



*Segreteria Provinciale di Pordenone*  
cell. 3926033060  
e-mail: [pordenone@coisp.it](mailto:pordenone@coisp.it)  
internet: [www.coisp.it](http://www.coisp.it)

**COISP · COORDINAMENTO PER L'INDIPENDENZA SINDACALE DELLE FORZE DI POLIZIA**

---

**Comunicato stampa**  
del 13 marzo 2016

*alla cortese attenzione  
delle testate stampa e organi d'informazione*

Oggetto: **STAGE DI DIFESA PERSONALE PROFESSIONALE.**

**Lo scorso 13 Marzo** una quarantina di operatori delle forze dell'ordine hanno avuto la possibilità di formarsi e aggiornarsi in merito a una tematica di forte attualità quale la difesa legittima. Organizzato dal comitato regionale del Friuli Venezia Giulia FIJLKAM-Settore MGA, in collaborazione con l'ASD Polisportiva Judo Club Shimai Dojo e con il **COISP - COORDINAMENTO PER L'INDIPENDENZA SINDACALE DELLE FORZE DI POLIZIA**, è stato tenuto dal Fiduciario Regionale FIJLKAM-Settore MGA Raffaele Starace nella palestra di Via Molinari (ex Fiera) a Pordenone. Una mattinata di teoria e pratica per analizzare e provare gratuitamente quanto previsto dal Metodo Globale di Autodifesa con la gradita consegna di attestati di partecipazione al termine.

Ideato dalla Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali, questo metodo è un programma tecnico multidisciplinare atto a fornire ai suoi praticanti un valido sistema di difesa personale basato sui principi di flessibilità e cedevolezza, momenti fondanti tutte le arti marziali e, soprattutto, è un insieme di tecniche molto efficaci applicabili in conformità a quanto previsto dall'articolo 52 del codice penale .

MGA FIJLKAM non è né uno sport né un'arte marziale, ma una metodologia di addestramento alla difesa personale, con un settore specificatamente realizzato per le forze di Polizia e forze armate, che tiene conto necessariamente delle realtà operative nell'espletamento delle varie funzioni attribuite.

L'aspetto educativo insito in tutte le discipline marziali evidenzia valori ben precisi quali l'esigenza di ridurre la violenza al minimo e la capacità di autocontrollo in qualsiasi situazione, elemento fondamentale quest'ultimo per il personale delle forze dell'ordine. Le tecniche sono state studiate appositamente per consentire a qualsiasi persona, anche dal fisico minuto, di immobilizzare e controllare agevolmente soggetti più pesanti o fisicamente più dotati.

Il metodo propone lo studio e l'apprendimento di tecniche estremamente efficaci per neutralizzare uno o più avversari anche senza ricorrere alle armi e in condizioni particolari (ad esempio in interventi in presenza di pubblico) che potrebbero creare danni all'incolumità dei cittadini.

Nel corso dello stage si è cercato di suggerire agli operatori della sicurezza giunti da tutte le parti del Friuli Venezia Giulia e anche dal Veneto un appropriato atteggiamento mentale che possa consentire loro di far fronte con efficacia a situazioni di emergenza con il minor danno possibile per sé ed eventualmente per l'aggressore.

**Con gentile preghiera di pubblicazione e diffusione**

F.to Il Segretario Generale Provinciale CO.I.S.P.  
**Juri Sacilotto**