

STRESS TRAUMATICO?

Un operatore Istituzionale dei Comparti Sicurezza, Soccorso Pubblico e Difesa che ha vissuto un *evento critico* dovrebbe cercare e ricevere un aiuto professionale se le reazioni seguenti perdurano per più di un mese ad un livello che peggiora significativamente il proprio grado di funzionamento precedente l'evento:

- immagini intrusive: ricordi e pensieri disturbanti, incubi, *flashback*;
- disturbi marcati in caso di esposizione ad eventi che somigliano o simboleggiano l'incidente vissuto;
- evitamento di pensieri ed emozioni relative all'evento, o di attività o situazioni che sollecitano ricordi del trauma;
- ottundimento o gamma ristretta di risposte emotive (che vengono vissuti come un'amputazione della propria personalità e identità);
- reazioni eccessive di stress;
- ipervigilanza (eccessiva attivazione attenzionale in presenza di segnali di potenziale pericolo);
- reazioni scarse o molto intense, propensione al rischio (in ambito lavorativo, sportivo, sessuale, ecc.);
- aumento dell'irritabilità, della rabbia o dell'ira;
- ossessioni relative all'incidente, facile innesco di pensieri sull'evento, il soggetto sembra bloccato nel passato ed ha difficoltà a considerare il futuro;
- l'evento attuale innesca sensazioni spiacevoli associate ad eventi passati;
- l'impatto emotivo accumulato di vecchie e nuove situazioni, appare così sconvolgente che la capacità di gestire efficacemente qualsiasi evento sembra assente o gravemente menomata;
- senso di colpa, dubbi e convinzioni negative su sé stessi, sensazioni di inadeguatezza, rimuginamento su errori percepiti;
- senso crescente di isolamento (es. pensare: "nessuno mi capisce");
- sensazioni intense o continue di depressione, dolore, perdita di controllo;
- confusione mentale: facilità a distrarsi, difficoltà di concentrazione o di prendere decisioni, scarsa capacità di giudizio;
- aumento della diffidenza e della sospettosità nei rapporti con gli altri;
- problemi di relazioni interpersonali, allontanamento dagli altri, conflitti coniugali e familiari, aumento delle difficoltà nei rapporti con colleghi/superiori/collaboratori/utenti;

o se manifesta:

- marcata e progressiva riduzione del rendimento sul lavoro, cronico aumento dell'assenteismo, burnout (sentirsi fusi, esauriti ed ostili nei confronti dell'utenza), diminuzione della produttività e della qualità del lavoro;
- comportamento autodistruttivo: abuso di sostanze, fumo, caffè, alcool; incidenti, scarsa capacità di giudizio e decisioni inadeguate;
- pensieri suicidi, che possono presentarsi sulla base di sentimenti di depressione, colpa, disperazione e rabbia nei confronti di sé stessi (ricordarsi che in casi eccezionali vi può essere il passaggio a gesti autolesivi).

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Luigi Lucchetti, Presidente di AIGESFOS
Dott. Fabrizio Ciprani, Medico-legale
Dott. Damiano Donadello, Medico-legale
Dott. Emidio Marangoni, Medico-legale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mirko Schio, Presidente dell'Associazione O.N.L.U.S.
FERVICREDO
Dott. Felix B. Lecce, Vice Presidente di AIGESFOS
Dott. Ida Bonagura, Psicologa
Dott. Ilaria Severini, Psicologa

UFFICIO STAMPA

Dott. Olga Iembo, Giornalista
Dott. Marianna Di Nardo, Responsabile Comunicazione di AIGESFOS

INFO-LINE

segreteria@fervicredo.it - info@aigesfos.it
www.aigesfos.it - www.fervicredo.it

SOCIAL-MEDIA

twitter.com/AIGESFOS
www.facebook.com/Fervicredo-Onlus-Associazione-611193519017136
www.facebook.com/AIGESFOS

PROCEDURA DI ISCRIZIONE

→ www.fervicredo.it o www.aigesfos.it → cliccare sul link **"REGISTRAZIONE"** (posto in fondo all'articolo in home page dal titolo: **"Convegno nazionale a Venezia sulle Vittime Istituzionali"**) per scaricare la scheda d'iscrizione → compilare, firmare e scansionare la scheda → spedirla all'indirizzo email: segreteria@fervicredo.it → **ATTENDERE LA RICEZIONE DEL MESSAGGIO DI APPROVAZIONE DELLA VOSTRA ISCRIZIONE DA PARTE DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



CERCHIOBLU
in soccorso dell'emergenza



FERITI E VITTIME
DELLA CRIMINALITÀ E DEL DOVERO



ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LA GESTIONE DELLO STRESS
NELLE FORZE DELL'ORDINE E DEL SOCCORSO

CONVEGNO NAZIONALE DOVEROSAMENTE VITTIME

Aspetti clinico-terapeutici e medico-legali
dei traumi psichici delle Vittime Istituzionali
dei Comparti Sicurezza, Soccorso Pubblico e Difesa



Venezia, 5 marzo 2016

Centro Pastorale "Cardinal Urbani"
Via Visinon n. 4/C, Venezia-Zelarino

Perché questo Convegno?

Il progetto di questo Convegno nasce dalla consapevolezza, maturata nel tempo, che il danno psichico subito per motivi di servizio dagli operatori istituzionali della sicurezza, del soccorso pubblico e della difesa si caratterizzi per molti versi in modo peculiare rispetto agli effetti riscontrabili nell'ambito della popolazione generale in seguito ad esperienze traumatiche.

Infatti questa tipologia di vittime si distingue per la prevalente matrice umana degli incidenti critici cui va incontro; per gli effetti deleteri che nella gran parte dei casi ne discendono relativamente all'identità lavorativa ed al ruolo espletabile al rientro in servizio, quando possibile, nell'istituzione di appartenenza; per la specificità e la complessità della tutela normativa di riferimento; per la particolare rilevanza delle implicazioni cliniche derivanti dal danno all'autostima professionale nell'ambito degli interventi di supporto e dei percorsi terapeutici orientati a superare le relative sequele psichiche.

È giunto pertanto il momento per affrontare in modo dedicato queste tematiche, e così promuovere la necessaria e specifica cultura in tutti coloro che a vario titolo svolgono un ruolo significativo in tale ambito.

Il Convegno, aperto a quanti sono interessati a conoscere ed approfondire l'argomento, si rivolge elettivamente a chi, professionalmente, per ruolo istituzionale o vocazione solidaristica, è impegnato nella tutela di queste vittime in ambito clinico, medico-legale o giuridico-amministrativo.

PROGRAMMA

(ore 8,30)

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

(ore 9,00)

SALUTO DELLE AUTORITÀ E APERTURA DEI LAVORI

I SESSIONE

ASPETTI CLINICO-TERAPEUTICI DEI TRAUMI PSICHICI DELLE VITTIME ISTITUZIONALI DEI COMPARTI SICUREZZA, SOCCORSO PUBBLICO E DIFESA

Moderatore:

Dott. Luigi Lucchetti

Presidente di AIGESFOS

Interventi:

(ore 9,30)

“Nosografia dei disturbi dello spettro traumatico”

Prof. Angela Favaro

Professore Associato di Psichiatria - Università di Padova

(10,00)

“Connotati neuro-biologici del Disturbo Post-traumatico da Stress”

Dott. Letizia Bossini

Dirigente Medico-Psichiatra - Università degli Studi di Siena

(10,30)

Coffee-break

(11,00)

Testimonianza di una Vittima Istituzionale

(11,30)

“La prevenzione secondaria negli incidenti critici di servizio”

Dott. Stefano Iapichino

Primo Dirigente Medico della Polizia di Stato
Presidente della Sezione AIGESFOS del Triveneto

(12,00)

“La psicoterapia nella cura dei Disturbi Post-Traumatici”

Dott. Anna Maria De Divitiis

Dirigente Psicologo ASL NA/1
Socio Onorario di AIGESFOS

(12,30)

DISCUSSIONE CON INTERVENTI DAL PUBBLICO

(13,00-15,00)

Pausa pranzo

II SESSIONE

ASPETTI MEDICO-LEGALI DEI TRAUMI PSICHICI DELLE VITTIME ISTITUZIONALI DEI COMPARTI SICUREZZA, SOCCORSO PUBBLICO E DIFESA

Moderatore:

Dott. Fabrizio Ciprani

Medico-legale
Socio Fondatore di AIGESFOS

Interventi:

(ore 15,00)

“L'evoluzione normativa in tema di nesso causale e valutazione del danno”

Col. Dott. Luigi Lista

Capo Ufficio Politiche Sanitarie
Ispettorato Generale della Sanità Militare

(ore 15,30)

“La valutazione medico-legale presso le Commissioni Mediche Ospedaliere”

Col. Dott. Ferdinando Braglia

Direttore del Dipartimento Militare di Medicina Legale di Padova

(ore 16,00)

“La valutazione del danno nel Disturbo Post-traumatico da Stress”

Dott. Damiano Donadello

Medico-legale
Consulente Associazione O.N.L.U.S. FERVICREDO

(ore 16,30)

“Le criticità valutative”

Dott. Emidio Marangoni

Medico-legale
Consulente Associazione O.N.L.U.S. FERVICREDO

(ore 17,00)

DISCUSSIONE CON INTERVENTI DAL PUBBLICO

(ore 17,30)

CONCLUSIONI

Mirko Schio

Presidente Associazione O.N.L.U.S. FERVICREDO

Luigi Lucchetti

Presidente Associazione AIGESFOS

(ore 18,00)

CHIUSURA DEI LAVORI