



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

N.333/SAA/II/98.02.AB.6

Roma, data del protocollo

OGGETTO: 9° corso base di formazione per "Operatori del Nucleo operativo centrale di sicurezza".

ALLA SEGRETERIA DEL DIPARTIMENTO	<u>ROMA</u>
ALL'UFFICIO PER L'AMMINISTRAZIONE GENERALE DEL DIPARTIMENTO	<u>ROMA</u>
ALL'UFFICIO PER IL COORDINAMENTO E LA PIANIFICAZIONE DELLE FORZE DI POLIZIA	<u>ROMA</u>
ALL'UFFICIO CENTRALE ISPETTIVO E AUDIT	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE DELLA POLIZIA CRIMINALE	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE DELLA POLIZIA DI PREVENZIONE	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE DELLA POLIZIA STRADALE, FERROVIARIA E DEI REPARTI SPECIALI DELLA POLIZIA DI STATO	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE DELL'IMMIGRAZIONE E DELLA POLIZIA DELLE FRONTIERE	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE PER I SERVIZI ANTIDROGA	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE DEI SERVIZI TECNICO-LOGISTICI E DELLA GESTIONE PATRIMONIALE	<u>SEDE</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE FINANZIARIE	<u>SEDE</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE ANTICRIMINE DELLA POLIZIA DI STATO	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE CENTRALE PER LA POLIZIA SCIENTIFICA E LA SICUREZZA CIBERNETICA	<u>ROMA</u>
ALLA DIREZIONE INVESTIGATIVA ANTIMAFIA	<u>ROMA</u>
ALLA SEGRETERIA DEL CAPO DELLA POLIZIA-DIRETTORE GENERALE DELLA PUBBLICA SICUREZZA	<u>ROMA</u>



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

ALLA SEGRETERIA DEL VICE DIRETTORE GENERALE DELLA PUBBLICA SICUREZZA CON FUNZIONI VICARIE	<u>ROMA</u>
ALLA SEGRETERIA DEL VICE DIRETTORE GENERALE DELLA PUBBLICA SICUREZZA PREPOSTO ALL'ATTIVITÀ DI COORDINAMENTO E DI PIANIFICAZIONE	<u>ROMA</u>
ALLA SEGRETERIA DEL VICE DIRETTORE GENERALE DELLA PUBBLICA SICUREZZA-DIRETTORE CENTRALE DELLA POLIZIA CRIMINALE	<u>ROMA</u>
ALLA SCUOLA SUPERIORE DI POLIZIA	<u>ROMA</u>
ALLA SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO PER LE FORZE DI POLIZIA	<u>ROMA</u>
AI SIGG. QUESTORI DELLA REPUBBLICA	<u>LORO SEDI</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'UFFICIO PRESIDENZIALE DELLA POLIZIA DI STATO PRESSO LA SOVRINTENDENZA CENTRALE DEI SERVIZI DI SICUREZZA DELLA PRESIDENZA DELLA REPUBBLICA	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO DI PUBBLICA SICUREZZA «VATICANO»	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO DI PUBBLICA SICUREZZA «SENATO DELLA REPUBBLICA»	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO DI PUBBLICA SICUREZZA «CAMERA DEI DEPUTATI»	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO DI PUBBLICA SICUREZZA «PALAZZO CHIGI»	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO DI PUBBLICA SICUREZZA «VIMINALE»	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO DELLE SCUOLE DELLA POLIZIA DI STATO	<u>ROMA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DELL'ISPETTORATO ASSISTENZA, ATTIVITÀ SOCIALI, SPORTIVE E DI SUPPORTO LOGISTICO AL DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA	<u>ROMA</u>



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

AL SIG. DIRIGENTE DELL'UFFICIO SPECIALE DI PUBBLICA SICUREZZA PRESSO LA REGIONE SICILIANA	<u>PALERMO</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI COMPARTIMENTI DI POLIZIA STRADALE	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI COMPARTIMENTI DI POLIZIA FERROVIARIA	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DELLE ZONE DI POLIZIA DI FRONTIERA	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI CENTRI OPERATIVI PER LA SICUREZZA CIBERNETICA	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI REPARTI MOBILI DELLA POLIZIA DI STATO	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI GABINETTI REGIONALI E INTERREGIONALI DI POLIZIA SCIENTIFICA	<u>LORO SEDI</u>
AL SIG. DIRIGENTE DEL CENTRO DI COORDINAMENTO DEI SERVIZI A CAVALLO E CINOFILI DELLA POLIZIA DI STATO	<u>LADISPOLI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI REPARTI VOLO DELLA POLIZIA DI STATO	<u>LORO SEDI</u>
AL SIG. DIRIGENTE DEL CENTRO NAUTICO E SOMMOZZATORI DELLA POLIZIA DI STATO	<u>LA SPEZIA</u>
AL SIG. DIRIGENTE DEL CENTRO ELETTRONICO NAZIONALE DELLA POLIZIA DI STATO	<u>NAPOLI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DEI REPARTI PREVENZIONE CRIMINE	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRETTORI DEGLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE E DI PERFEZIONAMENTO E DEI CENTRI DI ADDESTRAMENTO DELLA POLIZIA DI STATO	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRETTORI DEI SERVIZI TECNICO-LOGISTICI E PATRIMONIALI	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRIGENTI DELLE ZONE TELECOMUNICAZIONI	<u>LORO SEDI</u>
AI SIGG. DIRETTORI DEGLI AUTOCENTRI DELLA POLIZIA DI STATO	<u>LORO SEDI</u>



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

AL SIG. DIRETTORE DELLO STABILIMENTO E CENTRO
RACCOLTA ARMI

SENIGALLIA

AI SIGG. DIRETTORI DEI CENTRI DI RACCOLTA
REGIONALI ED INTERREGIONALI V.E.C.A.

LORO SEDI

AI SIGG. DIRETTORI DEGLI UFFICI DI COORDINAMENTO
SANITARIO

LORO SEDI

AI SIGG. DIRIGENTI DELLE S.I.S.C.O.

LORO SEDI

^^^^^^^^^^^^^^^^

Nell'ottica d'implementazione dell'organico del settore operativo del N.O.C.S. è stato programmato, per l'inizio del prossimo anno, lo svolgimento di un corso basico di formazione per "Operatori del Nucleo operativo centrale di sicurezza", con l'individuazione di 3 posti riservati al ruolo dei Funzionari della Polizia di Stato e 30 posti riservati al ruolo degli Agenti e Assistenti della Polizia di Stato.

Al riguardo, per poter partecipare a tale specifica selezione, i candidati appartenenti al ruolo dei Funzionari, alla data del 21 novembre 2026, dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti:

- 1) essere stati immessi nel ruolo dei Funzionari, all'esito del superamento del corso di formazione iniziale per l'accesso alla qualifica;
- 2) aver riportato nell'ultimo biennio un giudizio non inferiore a "buono";
- 3) non aver compiuto il 35° anno di età alla data del 31 dicembre 2026;
- 4) visus naturale 10/10;
- 5) eccellente costituzione psico-fisica;
- 6) non aver riportato sanzioni disciplinari più gravi del richiamo scritto e non essere sottoposti a procedimento penale;
- 7) aver prodotto, contestualmente alla domanda di partecipazione, istanza di trasferimento per la Direzione centrale della polizia di prevenzione - N.O.C.S. Roma, subordinandola al superamento del corso. Tale istanza prevede l'impegno, in caso di superamento del corso, a prestare servizio nel N.O.C.S. per almeno 5 anni;

I candidati appartenenti al ruolo degli Agenti e Assistenti della Polizia di Stato, alla data del 21 novembre 2026, dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti:



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

- 1) aver conseguito la qualifica di Agente;
- 2) aver riportato, nell'ultimo biennio, un giudizio non inferiore a "buono";
- 3) non aver superato il 31° anno di età alla data del 31 dicembre 2026;
- 4) visus naturale 10/10;
- 5) eccellente costituzione psico-fisica;
- 6) non aver riportato sanzioni disciplinari più gravi del richiamo scritto e non essere sottoposti a procedimento penale;
- 7) aver prodotto, contestualmente alla domanda di partecipazione, istanza di trasferimento per la Direzione centrale della polizia di prevenzione - N.O.C.S. Roma, subordinandola al superamento del corso. Tale istanza prevede l'impegno, in caso di superamento del corso, a prestare servizio nel N.O.C.S. per almeno 5 anni;

Gli uffici di appartenenza dovranno preliminarmente verificare e attestare il possesso dei requisiti fisici previsti.

Tutto il personale risultato idoneo al termine delle visite mediche e psico-attitudinali verrà sottoposto alle prove fisiche di seguito elencate, che saranno direttamente curate da personale istruttore del Nucleo operativo centrale di sicurezza, presso la Scuola tecnica di polizia - Centro polifunzionale di Spinaceto.

Articolo 1

Oggetto e finalità.

- 1) La presente sezione disciplina le modalità di svolgimento delle prove di efficienza fisica previste dalla procedura concorsuale, nonché i criteri per l'attribuzione dei relativi punteggi e per l'accertamento dell'idoneità dei candidati.
- 2) Le prove sono finalizzate ad accertare il possesso delle capacità fisiche, atletiche e attitudinali ritenute indispensabili per l'espletamento dei compiti e delle funzioni connesse al profilo professionale cui il concorso si riferisce.
- 3) Le prove si distinguono in:
 - a) prove con sbarramento minimo e attribuzione di punteggio incrementale in base alla prestazione in caso di superamento dello sbarramento minimo, di cui ai successivi artt. 2-6. Il punteggio incrementale costituisce la base per la formazione



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

- della graduatoria di merito. Il superamento dello sbarramento minimo costituisce requisito essenziale per la prosecuzione dell'iter concorsuale;
- b) prove a sbarramento semplice, di cui al successivo art. 7, il cui superamento costituisce requisito essenziale per la prosecuzione dell'iter concorsuale.
- 4) Il punteggio minimo richiesto per il conseguimento dell'idoneità è fissato in 1.400 punti complessivi, fatto salvo il superamento di tutte le prove a sbarramento previste dal presente allegato.

Articolo 2

Corsa piana di 5.000 metri.

La prova è finalizzata ad accertare:

- a) resistenza aerobica;
- b) efficienza cardio-respiratoria;
- c) capacità di sostenere sforzi prolungati;
- d) preparazione fisica generale.

Modalità di esecuzione.

Il candidato deve percorrere una distanza di 5.000 metri su pista nel minor tempo possibile.

Parametri di valutazione.

PARAMETRO	VALORE
Miglior tempo per attribuzione punteggio incrementale	16'00"
Tempo di riferimento	20'00"
Tempo massimo per superamento prova	23'00"
Punteggio attribuito al tempo di riferimento	500 punti
Coefficiente di variazione	±1 punto ogni 0,5 secondi

Tabella indicativa dei punteggi, meglio dettagliati nell'allegato A

TEMPO	PUNTEGGIO
16'00"	980



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

17'00"	860
18'00"	740
19'00"	620
20'00"	500
21'00"	380
22'00"	260
23'00"	140

Articolo 3

Corsa piana di 100 metri.

La prova è finalizzata ad accertare:

- a) velocità pura;
- b) accelerazione;
- c) reattività motoria;
- d) efficienza neuromuscolare.

Modalità di esecuzione.

Il candidato deve percorrere la distanza di 100 metri su pista nel minor tempo possibile.

Parametri di valutazione.

PARAMETRO	VALORE
Miglior tempo per attribuzione punteggio incrementale	10,00 secondi
Tempo di riferimento	14,00 secondi
Tempo massimo per superamento prova	15,00 secondi
Punteggio attribuito al tempo di riferimento	300 punti
Coefficiente di variazione	±200 punti per secondo



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

Tabella indicativa dei punteggi, meglio dettagliati nell'allegato B

TEMPO	PUNTEGGIO
10:00 sec.	1.100
11:00 sec.	900
12:00 sec.	700
13:00 sec.	500
14:00 sec.	300
15:00 sec.	100

Articolo 4

Salto in alto.

La prova è finalizzata ad accertare:

- a) capacità di elevazione;
- b) forza esplosiva;
- c) coordinazione neuromotoria;
- d) tecnica esecutiva;
- e) capacità di superamento ostacoli.

Modalità di esecuzione.

La prova si svolge in due distinte fasi.

Fase preliminare obbligatoria.

- 1) Tutti i candidati sono tenuti ad affrontare una misura iniziale obbligatoria fissata in 135 centimetri;
- 2) Per il superamento della misura iniziale sono concessi tre tentativi;
- 3) Il candidato che supera la misura iniziale accede alla fase successiva.

Fase a misura scelta.

- 1) Il candidato ammesso alla seconda fase deve indicare una sola misura, compresa tra 136 e 200 centimetri.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

- 2) La scelta effettuata è definitiva e non modificabile.
- 3) Per il superamento della misura prescelta sono concessi due tentativi.
- 4) Qualora il candidato non superi la misura scelta, ai fini della valutazione verrà considerata la misura precedentemente superata di 135 centimetri.

Parametri di valutazione.

PARAMETRO	VALORE
Misura minima per superamento prova	135 cm
Misura di riferimento	140 cm
Misura massima	200 cm
Punteggio di riferimento	300 punti
Coefficiente di variazione	± 10 punti/cm

Tabella indicativa dei punteggi, meglio dettagliati nell'allegato C

MISURA	PUNTEGGIO
135 cm	250
140 cm	300
145 cm	350
150 cm	400
160 cm	500
170 cm	600
180 cm	700
190 cm	800
200 cm	900

Articolo 5

Salto in lungo.

La prova è finalizzata ad accertare:



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

- a) forza esplosiva degli arti inferiori;
- b) coordinazione dinamica;
- c) accelerazione;
- d) efficacia tecnica del gesto atletico.

Modalità di esecuzione.

- 1) Ciascun candidato dispone di due tentativi di salto;
- 2) Ai fini della valutazione è considerata valida la migliore misura conseguita.

Parametri di valutazione.

PARAMETRO	VALORE
Misura minima per superamento prova	390 cm
Misura di riferimento	450 cm
Migliore misura per attribuzione punteggio incrementale	700 cm
Punteggio di riferimento	300 punti
Coefficiente di variazione	±5 punti/cm

Tabella indicativa dei punteggi, meglio dettagliati nell'allegato D

MISURA	PUNTEGGIO
390 cm	0
400 cm	50
450 cm	300
500 cm	550
550 cm	800
600 cm	1.050
650 cm	1.300
700 cm	1.550

Articolo 6

Trazione alla sbarra.

La prova è finalizzata ad accertare:



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

- e) forza funzionale degli arti superiori;
- f) resistenza muscolare;
- g) capacità di trazione;
- h) controllo del peso corporeo;
- i) rapporto peso/forza muscolare.

Modalità di esecuzione.

- 1) Il candidato deve eseguire il maggior numero possibile di trazioni complete alla sbarra secondo le modalità tecniche stabilite dalla Commissione esaminatrice.

Criteri di attribuzione del punteggio.

- 1) Il candidato deve effettuare almeno 10 trazioni per superare la prova;
- 2) Fino alla decima trazione non è attribuito alcun punteggio aggiuntivo;
- 3) A decorrere dall'undicesima trazione è attribuito un bonus di 5 punti per ogni ripetizione ulteriore;
- 4) Il numero massimo valutabile è fissato in 30 trazioni, corrispondente a un bonus massimo conseguibile pari a 100 punti.

Tabella indicativa dei punteggi, meglio dettagliati nell'allegato E

TRAZIONI	PUNTEGGI O
10	0
11	5
15	25
20	50
25	75
30	100

Articolo 7

Disposizioni generali per le prove a sbarramento.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

- 1) Le prove di cui al presente articolo non comportano l'attribuzione di punteggi e sono valutate esclusivamente mediante giudizio di: idoneo / non idoneo;
- 2) Il mancato conseguimento dell'idoneità, anche in una sola delle prove, comporta l'esclusione dalla procedura concorsuale.

PROVA PREVISTA	ESITO RICHIESTO
Salita sulla fune senza utilizzo degli arti inferiori	Idoneo
Prova di nuoto e apnea	Idoneo
Prova di ardimento	Idoneo

Articolo 8

Formazione del punteggio finale.

- 1) Il punteggio finale di efficienza fisica è determinato dalla somma dei punteggi conseguiti nelle prove obbligatorie di cui agli articoli 2, 3, 4, 5 e 6;
- 2) L'inserimento nella graduatoria di merito è subordinato:
 - a) al conseguimento di almeno 1.400 punti complessivi;
 - b) al superamento di tutte le prove a sbarramento previste dal presente allegato.
- 3) I candidati idonei saranno inseriti nella suddetta graduatoria ed avviati al corso nel numero massimo dei posti disponibili (3 per il ruolo Funzionari e 30 per il ruolo Assistenti e Agenti).

TABELLA RIEPILOGATIVA DELLE PROVE

PROVA	NATURA	RIFERIMENTO	PUNTEGGIO
Corsa 5.000 metri	Valutativa	20'00"	500
Corsa 100 metri	Valutativa	14,00 s	300
Salto in alto	Valutativa	140 cm	300
Salto in lungo	Valutativa	450 cm	300
Trazioni alla sbarra	Valutativa	11 ^a trazione	fino a 100
Salita sulla fune	Sbarramento	Idoneità	-
Prova di nuoto	Sbarramento	Idoneità	-
Prova di ardimento	Sbarramento	Idoneità	-

SOGLIA MINIMA DI IDONEITÀ: 1.400 PUNTI.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

Si segnalano, infine, le sedi ove potrebbero svolgersi le diverse fasi del corso basico, secondo un calendario già preventivamente concordato con l'Ispettorato delle Scuole della Polizia di Stato:

- Istituto per Ispettori di Nettuno (RM);
- Istituto per Sovrintendenti di Spoleto (PG);
- Scuola Pol.G.A.I. di Brescia;
- Centro addestramento e istruzione professionale di Abbasanta (OR);
- Centro di addestramento alpino di Moena (TN).

Gli uffici di appartenenza degli interessati, verificato il possesso dei requisiti di cui ai punti da 1) a 7), dovranno far pervenire, entro e non oltre il 21 novembre 2026, a mezzo posta elettronica certificata (dipps011.0404@pecps.interno.it), le istanze di partecipazione e tutta la documentazione relativa a ciascun candidato, alla competente Direzione centrale della polizia di prevenzione - Servizio affari e informazioni generali.

Inoltre, la sola istanza di partecipazione e la domanda di trasferimento per la sede di Roma dovranno essere inviate anche alla Direzione centrale per gli affari generali e le politiche del personale della Polizia di Stato - Servizio funzionari (dipps035.0700@pecps.interno.it) o Servizio sovrintendenti, assistenti e agenti (dipps035.0900@pecps.interno.it).

I candidati giudicati idonei saranno ammessi alla frequenza del corso in argomento.

IL DIRETTORE CENTRALE

Fotgione



OGGETTO: Istanza di partecipazione alle selezioni per il 9° corso basico di formazione per "Operatori del Nucleo Operativo Centrale di Sicurezza".

Il/la sottoscritto/a _____
(qualifica) (cognome e nome) (perID)

nato/a a _____ il _____ cod. fisc. _____

in servizio presso _____

recapito telefonico _____ e-mail _____

CHIEDE

di partecipare 9° corso basico di formazione per "Operatori del Nucleo Operativo Centrale di Sicurezza" in programmazione nell'anno 2027.

Lo scrivente si impegna, in caso di ammissione e superamento del predetto corso, a prestare servizio come operatore per almeno 5 anni, fatte salve eventuali cause di esonero per motivi psico-fisici.

Si allegano:

- attestazione di idoneità priva dei dati sanitari, rilasciata dal medico del Reparto o altro sanitario della Polizia di Stato;
- istanza di trasferimento per la sede scelta, condizionandola al favorevole esito del corso.

(luogo e data)

(firma)



Tabella Punteggi - 5000 m				Allegato A					
Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio
16:00,0	980	16:23,0	934	16:46,0	888	17:09,0	842	17:32,0	796
16:00,5	979	16:23,5	933	16:46,5	887	17:09,5	841	17:32,5	795
16:01,0	978	16:24,0	932	16:47,0	886	17:10,0	840	17:33,0	794
16:01,5	977	16:24,5	931	16:47,5	885	17:10,5	839	17:33,5	793
16:02,0	976	16:25,0	930	16:48,0	884	17:11,0	838	17:34,0	792
16:02,5	975	16:25,5	929	16:48,5	883	17:11,5	837	17:34,5	791
16:03,0	974	16:26,0	928	16:49,0	882	17:12,0	836	17:35,0	790
16:03,5	973	16:26,5	927	16:49,5	881	17:12,5	835	17:35,5	789
16:04,0	972	16:27,0	926	16:50,0	880	17:13,0	834	17:36,0	788
16:04,5	971	16:27,5	925	16:50,5	879	17:13,5	833	17:36,5	787
16:05,0	970	16:28,0	924	16:51,0	878	17:14,0	832	17:37,0	786
16:05,5	969	16:28,5	923	16:51,5	877	17:14,5	831	17:37,5	785
16:06,0	968	16:29,0	922	16:52,0	876	17:15,0	830	17:38,0	784
16:06,5	967	16:29,5	921	16:52,5	875	17:15,5	829	17:38,5	783
16:07,0	966	16:30,0	920	16:53,0	874	17:16,0	828	17:39,0	782
16:07,5	965	16:30,5	919	16:53,5	873	17:16,5	827	17:39,5	781
16:08,0	964	16:31,0	918	16:54,0	872	17:17,0	826	17:40,0	780
16:08,5	963	16:31,5	917	16:54,5	871	17:17,5	825	17:40,5	779
16:09,0	962	16:32,0	916	16:55,0	870	17:18,0	824	17:41,0	778
16:09,5	961	16:32,5	915	16:55,5	869	17:18,5	823	17:41,5	777
16:10,0	960	16:33,0	914	16:56,0	868	17:19,0	822	17:42,0	776
16:10,5	959	16:33,5	913	16:56,5	867	17:19,5	821	17:42,5	775
16:11,0	958	16:34,0	912	16:57,0	866	17:20,0	820	17:43,0	774
16:11,5	957	16:34,5	911	16:57,5	865	17:20,5	819	17:43,5	773
16:12,0	956	16:35,0	910	16:58,0	864	17:21,0	818	17:44,0	772
16:12,5	955	16:35,5	909	16:58,5	863	17:21,5	817	17:44,5	771
16:13,0	954	16:36,0	908	16:59,0	862	17:22,0	816	17:45,0	770
16:13,5	953	16:36,5	907	16:59,5	861	17:22,5	815	17:45,5	769
16:14,0	952	16:37,0	906	17:00,0	860	17:23,0	814	17:46,0	768
16:14,5	951	16:37,5	905	17:00,5	859	17:23,5	813	17:46,5	767
16:15,0	950	16:38,0	904	17:01,0	858	17:24,0	812	17:47,0	766
16:15,5	949	16:38,5	903	17:01,5	857	17:24,5	811	17:47,5	765
16:16,0	948	16:39,0	902	17:02,0	856	17:25,0	810	17:48,0	764
16:16,5	947	16:39,5	901	17:02,5	855	17:25,5	809	17:48,5	763
16:17,0	946	16:40,0	900	17:03,0	854	17:26,0	808	17:49,0	762
16:17,5	945	16:40,5	899	17:03,5	853	17:26,5	807	17:49,5	761
16:18,0	944	16:41,0	898	17:04,0	852	17:27,0	806	17:50,0	760
16:18,5	943	16:41,5	897	17:04,5	851	17:27,5	805	17:50,5	759
16:19,0	942	16:42,0	896	17:05,0	850	17:28,0	804	17:51,0	758
16:19,5	941	16:42,5	895	17:05,5	849	17:28,5	803	17:51,5	757
16:20,0	940	16:43,0	894	17:06,0	848	17:29,0	802	17:52,0	756
16:20,5	939	16:43,5	893	17:06,5	847	17:29,5	801	17:52,5	755
16:21,0	938	16:44,0	892	17:07,0	846	17:30,0	800	17:53,0	754
16:21,5	937	16:44,5	891	17:07,5	845	17:30,5	799	17:53,5	753
16:22,0	936	16:45,0	890	17:08,0	844	17:31,0	798	17:54,0	752
16:22,5	935	16:45,5	889	17:08,5	843	17:31,5	797	17:54,5	751

Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio
17:55,0	750	18:18,0	704	18:41,0	658	19:04,0	612	19:27,0	566
17:55,5	749	18:18,5	703	18:41,5	657	19:04,5	611	19:27,5	565
17:56,0	748	18:19,0	702	18:42,0	656	19:05,0	610	19:28,0	564
17:56,5	747	18:19,5	701	18:42,5	655	19:05,5	609	19:28,5	563
17:57,0	746	18:20,0	700	18:43,0	654	19:06,0	608	19:29,0	562
17:57,5	745	18:20,5	699	18:43,5	653	19:06,5	607	19:29,5	561
17:58,0	744	18:21,0	698	18:44,0	652	19:07,0	606	19:30,0	560
17:58,5	743	18:21,5	697	18:44,5	651	19:07,5	605	19:30,5	559
17:59,0	742	18:22,0	696	18:45,0	650	19:08,0	604	19:31,0	558
17:59,5	741	18:22,5	695	18:45,5	649	19:08,5	603	19:31,5	557
18:00,0	740	18:23,0	694	18:46,0	648	19:09,0	602	19:32,0	556
18:00,5	739	18:23,5	693	18:46,5	647	19:09,5	601	19:32,5	555
18:01,0	738	18:24,0	692	18:47,0	646	19:10,0	600	19:33,0	554
18:01,5	737	18:24,5	691	18:47,5	645	19:10,5	599	19:33,5	553
18:02,0	736	18:25,0	690	18:48,0	644	19:11,0	598	19:34,0	552
18:02,5	735	18:25,5	689	18:48,5	643	19:11,5	597	19:34,5	551
18:03,0	734	18:26,0	688	18:49,0	642	19:12,0	596	19:35,0	550
18:03,5	733	18:26,5	687	18:49,5	641	19:12,5	595	19:35,5	549
18:04,0	732	18:27,0	686	18:50,0	640	19:13,0	594	19:36,0	548
18:04,5	731	18:27,5	685	18:50,5	639	19:13,5	593	19:36,5	547
18:05,0	730	18:28,0	684	18:51,0	638	19:14,0	592	19:37,0	546
18:05,5	729	18:28,5	683	18:51,5	637	19:14,5	591	19:37,5	545
18:06,0	728	18:29,0	682	18:52,0	636	19:15,0	590	19:38,0	544
18:06,5	727	18:29,5	681	18:52,5	635	19:15,5	589	19:38,5	543
18:07,0	726	18:30,0	680	18:53,0	634	19:16,0	588	19:39,0	542
18:07,5	725	18:30,5	679	18:53,5	633	19:16,5	587	19:39,5	541
18:08,0	724	18:31,0	678	18:54,0	632	19:17,0	586	19:40,0	540
18:08,5	723	18:31,5	677	18:54,5	631	19:17,5	585	19:40,5	539
18:09,0	722	18:32,0	676	18:55,0	630	19:18,0	584	19:41,0	538
18:09,5	721	18:32,5	675	18:55,5	629	19:18,5	583	19:41,5	537
18:10,0	720	18:33,0	674	18:56,0	628	19:19,0	582	19:42,0	536
18:10,5	719	18:33,5	673	18:56,5	627	19:19,5	581	19:42,5	535
18:11,0	718	18:34,0	672	18:57,0	626	19:20,0	580	19:43,0	534
18:11,5	717	18:34,5	671	18:57,5	625	19:20,5	579	19:43,5	533
18:12,0	716	18:35,0	670	18:58,0	624	19:21,0	578	19:44,0	532
18:12,5	715	18:35,5	669	18:58,5	623	19:21,5	577	19:44,5	531
18:13,0	714	18:36,0	668	18:59,0	622	19:22,0	576	19:45,0	530
18:13,5	713	18:36,5	667	18:59,5	621	19:22,5	575	19:45,5	529
18:14,0	712	18:37,0	666	19:00,0	620	19:23,0	574	19:46,0	528
18:14,5	711	18:37,5	665	19:00,5	619	19:23,5	573	19:46,5	527
18:15,0	710	18:38,0	664	19:01,0	618	19:24,0	572	19:47,0	526
18:15,5	709	18:38,5	663	19:01,5	617	19:24,5	571	19:47,5	525
18:16,0	708	18:39,0	662	19:02,0	616	19:25,0	570	19:48,0	524
18:16,5	707	18:39,5	661	19:02,5	615	19:25,5	569	19:48,5	523
18:17,0	706	18:40,0	660	19:03,0	614	19:26,0	568	19:49,0	522
18:17,5	705	18:40,5	659	19:03,5	613	19:26,5	567	19:49,5	521

Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio
19:50,0	520	20:13,0	474	20:36,0	428	20:59,0	382	21:22,0	336
19:50,5	519	20:13,5	473	20:36,5	427	20:59,5	381	21:22,5	335
19:51,0	518	20:14,0	472	20:37,0	426	21:00,0	380	21:23,0	334
19:51,5	517	20:14,5	471	20:37,5	425	21:00,5	379	21:23,5	333
19:52,0	516	20:15,0	470	20:38,0	424	21:01,0	378	21:24,0	332
19:52,5	515	20:15,5	469	20:38,5	423	21:01,5	377	21:24,5	331
19:53,0	514	20:16,0	468	20:39,0	422	21:02,0	376	21:25,0	330
19:53,5	513	20:16,5	467	20:39,5	421	21:02,5	375	21:25,5	329
19:54,0	512	20:17,0	466	20:40,0	420	21:03,0	374	21:26,0	328
19:54,5	511	20:17,5	465	20:40,5	419	21:03,5	373	21:26,5	327
19:55,0	510	20:18,0	464	20:41,0	418	21:04,0	372	21:27,0	326
19:55,5	509	20:18,5	463	20:41,5	417	21:04,5	371	21:27,5	325
19:56,0	508	20:19,0	462	20:42,0	416	21:05,0	370	21:28,0	324
19:56,5	507	20:19,5	461	20:42,5	415	21:05,5	369	21:28,5	323
19:57,0	506	20:20,0	460	20:43,0	414	21:06,0	368	21:29,0	322
19:57,5	505	20:20,5	459	20:43,5	413	21:06,5	367	21:29,5	321
19:58,0	504	20:21,0	458	20:44,0	412	21:07,0	366	21:30,0	320
19:58,5	503	20:21,5	457	20:44,5	411	21:07,5	365	21:30,5	319
19:59,0	502	20:22,0	456	20:45,0	410	21:08,0	364	21:31,0	318
19:59,5	501	20:22,5	455	20:45,5	409	21:08,5	363	21:31,5	317
20:00,0	500	20:23,0	454	20:46,0	408	21:09,0	362	21:32,0	316
20:00,5	499	20:23,5	453	20:46,5	407	21:09,5	361	21:32,5	315
20:01,0	498	20:24,0	452	20:47,0	406	21:10,0	360	21:33,0	314
20:01,5	497	20:24,5	451	20:47,5	405	21:10,5	359	21:33,5	313
20:02,0	496	20:25,0	450	20:48,0	404	21:11,0	358	21:34,0	312
20:02,5	495	20:25,5	449	20:48,5	403	21:11,5	357	21:34,5	311
20:03,0	494	20:26,0	448	20:49,0	402	21:12,0	356	21:35,0	310
20:03,5	493	20:26,5	447	20:49,5	401	21:12,5	355	21:35,5	309
20:04,0	492	20:27,0	446	20:50,0	400	21:13,0	354	21:36,0	308
20:04,5	491	20:27,5	445	20:50,5	399	21:13,5	353	21:36,5	307
20:05,0	490	20:28,0	444	20:51,0	398	21:14,0	352	21:37,0	306
20:05,5	489	20:28,5	443	20:51,5	397	21:14,5	351	21:37,5	305
20:06,0	488	20:29,0	442	20:52,0	396	21:15,0	350	21:38,0	304
20:06,5	487	20:29,5	441	20:52,5	395	21:15,5	349	21:38,5	303
20:07,0	486	20:30,0	440	20:53,0	394	21:16,0	348	21:39,0	302
20:07,5	485	20:30,5	439	20:53,5	393	21:16,5	347	21:39,5	301
20:08,0	484	20:31,0	438	20:54,0	392	21:17,0	346	21:40,0	300
20:08,5	483	20:31,5	437	20:54,5	391	21:17,5	345	21:40,5	299
20:09,0	482	20:32,0	436	20:55,0	390	21:18,0	344	21:41,0	298
20:09,5	481	20:32,5	435	20:55,5	389	21:18,5	343	21:41,5	297
20:10,0	480	20:33,0	434	20:56,0	388	21:19,0	342	21:42,0	296
20:10,5	479	20:33,5	433	20:56,5	387	21:19,5	341	21:42,5	295
20:11,0	478	20:34,0	432	20:57,0	386	21:20,0	340	21:43,0	294
20:11,5	477	20:34,5	431	20:57,5	385	21:20,5	339	21:43,5	293
20:12,0	476	20:35,0	430	20:58,0	384	21:21,0	338	21:44,0	292
20:12,5	475	20:35,5	429	20:58,5	383	21:21,5	337	21:44,5	291

Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio	Tempo	Punteggio
21:45,0	290	22:08,5	243	22:32,0	196	22:55,5	149
21:45,5	289	22:09,0	242	22:32,5	195	22:56,0	148
21:46,0	288	22:09,5	241	22:33,0	194	22:56,5	147
21:46,5	287	22:10,0	240	22:33,5	193	22:57,0	146
21:47,0	286	22:10,5	239	22:34,0	192	22:57,5	145
21:47,5	285	22:11,0	238	22:34,5	191	22:58,0	144
21:48,0	284	22:11,5	237	22:35,0	190	22:58,5	143
21:48,5	283	22:12,0	236	22:35,5	189	22:59,0	142
21:49,0	282	22:12,5	235	22:36,0	188	22:59,5	141
21:49,5	281	22:13,0	234	22:36,5	187	23:00,0	140
21:50,0	280	22:13,5	233	22:37,0	186		
21:50,5	279	22:14,0	232	22:37,5	185		
21:51,0	278	22:14,5	231	22:38,0	184		
21:51,5	277	22:15,0	230	22:38,5	183		
21:52,0	276	22:15,5	229	22:39,0	182		
21:52,5	275	22:16,0	228	22:39,5	181		
21:53,0	274	22:16,5	227	22:40,0	180		
21:53,5	273	22:17,0	226	22:40,5	179		
21:54,0	272	22:17,5	225	22:41,0	178		
21:54,5	271	22:18,0	224	22:41,5	177		
21:55,0	270	22:18,5	223	22:42,0	176		
21:55,5	269	22:19,0	222	22:42,5	175		
21:56,0	268	22:19,5	221	22:43,0	174		
21:56,5	267	22:20,0	220	22:43,5	173		
21:57,0	266	22:20,5	219	22:44,0	172		
21:57,5	265	22:21,0	218	22:44,5	171		
21:58,0	264	22:21,5	217	22:45,0	170		
21:58,5	263	22:22,0	216	22:45,5	169		
21:59,0	262	22:22,5	215	22:46,0	168		
21:59,5	261	22:23,0	214	22:46,5	167		
22:00,0	260	22:23,5	213	22:47,0	166		
22:00,5	259	22:24,0	212	22:47,5	165		
22:01,0	258	22:24,5	211	22:48,0	164		
22:01,5	257	22:25,0	210	22:48,5	163		
22:02,0	256	22:25,5	209	22:49,0	162		
22:02,5	255	22:26,0	208	22:49,5	161		
22:03,0	254	22:26,5	207	22:50,0	160		
22:03,5	253	22:27,0	206	22:50,5	159		
22:04,0	252	22:27,5	205	22:51,0	158		
22:04,5	251	22:28,0	204	22:51,5	157		
22:05,0	250	22:28,5	203	22:52,0	156		
22:05,5	249	22:29,0	202	22:52,5	155		
22:06,0	248	22:29,5	201	22:53,0	154		
22:06,5	247	22:30,0	200	22:53,5	153		
22:07,0	246	22:30,5	199	22:54,0	152		
22:07,5	245	22:31,0	198	22:54,5	151		
22:08,0	244	22:31,5	197	22:55,0	150		



Tabella Punteggi - 100 m				Allegato B			
Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio
10	1100	10,45	1010	10,9	920	11,35	830
10,01	1098	10,46	1008	10,91	918	11,36	828
10,02	1096	10,47	1006	10,92	916	11,37	826
10,03	1094	10,48	1004	10,93	914	11,38	824
10,04	1092	10,49	1002	10,94	912	11,39	822
10,05	1090	10,5	1000	10,95	910	11,4	820
10,06	1088	10,51	998	10,96	908	11,41	818
10,07	1086	10,52	996	10,97	906	11,42	816
10,08	1084	10,53	994	10,98	904	11,43	814
10,09	1082	10,54	992	10,99	902	11,44	812
10,1	1080	10,55	990	11	900	11,45	810
10,11	1078	10,56	988	11,01	898	11,46	808
10,12	1076	10,57	986	11,02	896	11,47	806
10,13	1074	10,58	984	11,03	894	11,48	804
10,14	1072	10,59	982	11,04	892	11,49	802
10,15	1070	10,6	980	11,05	890	11,5	800
10,16	1068	10,61	978	11,06	888	11,51	798
10,17	1066	10,62	976	11,07	886	11,52	796
10,18	1064	10,63	974	11,08	884	11,53	794
10,19	1062	10,64	972	11,09	882	11,54	792
10,2	1060	10,65	970	11,1	880	11,55	790
10,21	1058	10,66	968	11,11	878	11,56	788
10,22	1056	10,67	966	11,12	876	11,57	786
10,23	1054	10,68	964	11,13	874	11,58	784
10,24	1052	10,69	962	11,14	872	11,59	782
10,25	1050	10,7	960	11,15	870	11,6	780
10,26	1048	10,71	958	11,16	868	11,61	778
10,27	1046	10,72	956	11,17	866	11,62	776
10,28	1044	10,73	954	11,18	864	11,63	774
10,29	1042	10,74	952	11,19	862	11,64	772
10,3	1040	10,75	950	11,2	860	11,65	770
10,31	1038	10,76	948	11,21	858	11,66	768
10,32	1036	10,77	946	11,22	856	11,67	766
10,33	1034	10,78	944	11,23	854	11,68	764
10,34	1032	10,79	942	11,24	852	11,69	762
10,35	1030	10,8	940	11,25	850	11,7	760
10,36	1028	10,81	938	11,26	848	11,71	758
10,37	1026	10,82	936	11,27	846	11,72	756
10,38	1024	10,83	934	11,28	844	11,73	754
10,39	1022	10,84	932	11,29	842	11,74	752
10,4	1020	10,85	930	11,3	840	11,75	750
10,41	1018	10,86	928	11,31	838	11,76	748
10,42	1016	10,87	926	11,32	836	11,77	746
10,43	1014	10,88	924	11,33	834	11,78	744
10,44	1012	10,89	922	11,34	832	11,79	742

Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio
11,8	740	12,25	650	12,7	560	13,15	470
11,81	738	12,26	648	12,71	558	13,16	468
11,82	736	12,27	646	12,72	556	13,17	466
11,83	734	12,28	644	12,73	554	13,18	464
11,84	732	12,29	642	12,74	552	13,19	462
11,85	730	12,3	640	12,75	550	13,2	460
11,86	728	12,31	638	12,76	548	13,21	458
11,87	726	12,32	636	12,77	546	13,22	456
11,88	724	12,33	634	12,78	544	13,23	454
11,89	722	12,34	632	12,79	542	13,24	452
11,9	720	12,35	630	12,8	540	13,25	450
11,91	718	12,36	628	12,81	538	13,26	448
11,92	716	12,37	626	12,82	536	13,27	446
11,93	714	12,38	624	12,83	534	13,28	444
11,94	712	12,39	622	12,84	532	13,29	442
11,95	710	12,4	620	12,85	530	13,3	440
11,96	708	12,41	618	12,86	528	13,31	438
11,97	706	12,42	616	12,87	526	13,32	436
11,98	704	12,43	614	12,88	524	13,33	434
11,99	702	12,44	612	12,89	522	13,34	432
12	700	12,45	610	12,9	520	13,35	430
12,01	698	12,46	608	12,91	518	13,36	428
12,02	696	12,47	606	12,92	516	13,37	426
12,03	694	12,48	604	12,93	514	13,38	424
12,04	692	12,49	602	12,94	512	13,39	422
12,05	690	12,5	600	12,95	510	13,4	420
12,06	688	12,51	598	12,96	508	13,41	418
12,07	686	12,52	596	12,97	506	13,42	416
12,08	684	12,53	594	12,98	504	13,43	414
12,09	682	12,54	592	12,99	502	13,44	412
12,1	680	12,55	590	13	500	13,45	410
12,11	678	12,56	588	13,01	498	13,46	408
12,12	676	12,57	586	13,02	496	13,47	406
12,13	674	12,58	584	13,03	494	13,48	404
12,14	672	12,59	582	13,04	492	13,49	402
12,15	670	12,6	580	13,05	490	13,5	400
12,16	668	12,61	578	13,06	488	13,51	398
12,17	666	12,62	576	13,07	486	13,52	396
12,18	664	12,63	574	13,08	484	13,53	394
12,19	662	12,64	572	13,09	482	13,54	392
12,2	660	12,65	570	13,1	480	13,55	390
12,21	658	12,66	568	13,11	478	13,56	388
12,22	656	12,67	566	13,12	476	13,57	386
12,23	654	12,68	564	13,13	474	13,58	384
12,24	652	12,69	562	13,14	472	13,59	382

Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio	Tempo (s)	Punteggio
13,6	380	14,05	290	14,5	200	14,95	110
13,61	378	14,06	288	14,51	198	14,96	108
13,62	376	14,07	286	14,52	196	14,97	106
13,63	374	14,08	284	14,53	194	14,98	104
13,64	372	14,09	282	14,54	192	14,99	102
13,65	370	14,1	280	14,55	190	15	100
13,66	368	14,11	278	14,56	188		
13,67	366	14,12	276	14,57	186		
13,68	364	14,13	274	14,58	184		
13,69	362	14,14	272	14,59	182		
13,7	360	14,15	270	14,6	180		
13,71	358	14,16	268	14,61	178		
13,72	356	14,17	266	14,62	176		
13,73	354	14,18	264	14,63	174		
13,74	352	14,19	262	14,64	172		
13,75	350	14,2	260	14,65	170		
13,76	348	14,21	258	14,66	168		
13,77	346	14,22	256	14,67	166		
13,78	344	14,23	254	14,68	164		
13,79	342	14,24	252	14,69	162		
13,8	340	14,25	250	14,7	160		
13,81	338	14,26	248	14,71	158		
13,82	336	14,27	246	14,72	156		
13,83	334	14,28	244	14,73	154		
13,84	332	14,29	242	14,74	152		
13,85	330	14,3	240	14,75	150		
13,86	328	14,31	238	14,76	148		
13,87	326	14,32	236	14,77	146		
13,88	324	14,33	234	14,78	144		
13,89	322	14,34	232	14,79	142		
13,9	320	14,35	230	14,8	140		
13,91	318	14,36	228	14,81	138		
13,92	316	14,37	226	14,82	136		
13,93	314	14,38	224	14,83	134		
13,94	312	14,39	222	14,84	132		
13,95	310	14,4	220	14,85	130		
13,96	308	14,41	218	14,86	128		
13,97	306	14,42	216	14,87	126		
13,98	304	14,43	214	14,88	124		
13,99	302	14,44	212	14,89	122		
14	300	14,45	210	14,9	120		
14,01	298	14,46	208	14,91	118		
14,02	296	14,47	206	14,92	116		
14,03	294	14,48	204	14,93	114		
14,04	292	14,49	202	14,94	112		



Tabella Punteggi - Salto in alto			Allegato C		
Cm	Punteggio	Cm	Punteggio	Cm	Punteggio
135	250	157	470	179	690
136	260	158	480	180	700
137	270	159	490	181	710
138	280	160	500	182	720
139	290	161	510	183	730
140	300	162	520	184	740
141	310	163	530	185	750
142	320	164	540	186	760
143	330	165	550	187	770
144	340	166	560	188	780
145	350	167	570	189	790
146	360	168	580	190	800
147	370	169	590	191	810
148	380	170	600	192	820
149	390	171	610	193	830
150	400	172	620	194	840
151	410	173	630	195	850
152	420	174	640	196	860
153	430	175	650	197	870
154	440	176	660	198	880
155	450	177	670	199	890
156	460	178	680	200	900



Tabella Punteggi - Salto in lungo				Allegato D			
Cm	Punteggio	Cm	Punteggio	Cm	Punteggio	Cm	Punteggio
390	0	434	220	478	440	522	660
391	5	435	225	479	445	523	665
392	10	436	230	480	450	524	670
393	15	437	235	481	455	525	675
394	20	438	240	482	460	526	680
395	25	439	245	483	465	527	685
396	30	440	250	484	470	528	690
397	35	441	255	485	475	529	695
398	40	442	260	486	480	530	700
399	45	443	265	487	485	531	705
400	50	444	270	488	490	532	710
401	55	445	275	489	495	533	715
402	60	446	280	490	500	534	720
403	65	447	285	491	505	535	725
404	70	448	290	492	510	536	730
405	75	449	295	493	515	537	735
406	80	450	300	494	520	538	740
407	85	451	305	495	525	539	745
408	90	452	310	496	530	540	750
409	95	453	315	497	535	541	755
410	100	454	320	498	540	542	760
411	105	455	325	499	545	543	765
412	110	456	330	500	550	544	770
413	115	457	335	501	555	545	775
414	120	458	340	502	560	546	780
415	125	459	345	503	565	547	785
416	130	460	350	504	570	548	790
417	135	461	355	505	575	549	795
418	140	462	360	506	580	550	800
419	145	463	365	507	585	551	805
420	150	464	370	508	590	552	810
421	155	465	375	509	595	553	815
422	160	466	380	510	600	554	820
423	165	467	385	511	605	555	825
424	170	468	390	512	610	556	830
425	175	469	395	513	615	557	835
426	180	470	400	514	620	558	840
427	185	471	405	515	625	559	845
428	190	472	410	516	630	560	850
429	195	473	415	517	635	561	855
430	200	474	420	518	640	562	860
431	205	475	425	519	645	563	865
432	210	476	430	520	650	564	870
433	215	477	435	521	655	565	875

Cm	Punteggio	Cm	Punteggio	Cm	Punteggio	Cm
566	880	610	1100	654	1320	698
567	885	611	1105	655	1325	699
568	890	612	1110	656	1330	700
569	895	613	1115	657	1335	
570	900	614	1120	658	1340	
571	905	615	1125	659	1345	
572	910	616	1130	660	1350	
573	915	617	1135	661	1355	
574	920	618	1140	662	1360	
575	925	619	1145	663	1365	
576	930	620	1150	664	1370	
577	935	621	1155	665	1375	
578	940	622	1160	666	1380	
579	945	623	1165	667	1385	
580	950	624	1170	668	1390	
581	955	625	1175	669	1395	
582	960	626	1180	670	1400	
583	965	627	1185	671	1405	
584	970	628	1190	672	1410	
585	975	629	1195	673	1415	
586	980	630	1200	674	1420	
587	985	631	1205	675	1425	
588	990	632	1210	676	1430	
589	995	633	1215	677	1435	
590	1000	634	1220	678	1440	
591	1005	635	1225	679	1445	
592	1010	636	1230	680	1450	
593	1015	637	1235	681	1455	
594	1020	638	1240	682	1460	
595	1025	639	1245	683	1465	
596	1030	640	1250	684	1470	
597	1035	641	1255	685	1475	
598	1040	642	1260	686	1480	
599	1045	643	1265	687	1485	
600	1050	644	1270	688	1490	
601	1055	645	1275	689	1495	
602	1060	646	1280	690	1500	
603	1065	647	1285	691	1505	
604	1070	648	1290	692	1510	
605	1075	649	1295	693	1515	
606	1080	650	1300	694	1520	
607	1085	651	1305	695	1525	
608	1090	652	1310	696	1530	
609	1095	653	1315	697	1535	



Tabella Punteggi - Trazioni		Allegato E
Ripetizioni	Bonus	
0	0	
1	0	
2	0	
3	0	
4	0	
5	0	
6	0	
7	0	
8	0	
9	0	
10	0	
11	5	
12	10	
13	15	
14	20	
15	25	
16	30	
17	35	
18	40	
19	45	
20	50	
21	55	
22	60	
23	65	
24	70	
25	75	
26	80	
27	85	
28	90	
29	95	
30	100	